馬齒莧

－謝明村－

馬齒莧之名出典於開寶本草，然早於本經集注即有以馬莧之著錄。<綱目・時珍>曰：「其葉比並如馬齒，而性滑利似莧，故名。」圖經曰：「馬齒莧，又名五行草，以其葉青，梗赤，花黃，根白，子黑也。」一名馬齒草（炮炙論），馬莧（陶弘景），五行草（圖經），馬齒菜（聖惠方），長命菜（綱目）等名稱甚多，因自古以來即知可採作蔬食，故得諸菜之名。臺灣、福建民間則習稱豬母菜、豬母乳。雖歷代本草均有收錄，但中醫藥界知用者卻不多，反淪爲民間藥使用。近年來，研究應用於腸炎，痢疾效果良好。其來源爲馬齒莧科 Portulacaceae 植物馬齒莧 Portulaca aleracea LINN. 之全草，鮮用或曬乾使用。馬齒莧爲一種多肉質草本植物，不易直接曬乾，欲乾燥須先用沸水略燙後則易曬乾或烘乾。

歷代本草所記載之功效。唐本草：「味辛，寒，無毒。主諸腫瘻疣目，搗揩之。飲汁主反胃，諸淋，金瘡血流，破血癖癥癖，小兒尤良。用汁洗緊唇，面皰馬汗，射工毒塗之瘥。」

孟詵：「主馬毒瘡，濕癬，白禿。治疳痢及一切風，傅仗瘡。」

食療：「延年益壽，明目。主三十六風。治腹痛。」

拾遺：「破痃癖，止消渴。」

蜀本草：「主尸腳，陰腫。」

開寶：「主目盲白瞖，利大小便，去寒熱，殺諸蟲，破癥結癰瘡。生搗絞汁服當利下惡物，去白蟲。子明目。」

日用：「涼肝退翳。」

滇南：「益氣；清暑熱，寬中下氣，潤腸，消積滯，殺蟲。療瘡紅腫疼痛。」

綱目：「散血消腫，利腸滑胎，解毒通淋。治產後虛汗。」

藥性備要：「治紅痢症，清熱毒。洗痔瘡疳疔。」

經疏：「辛寒能涼血散熱，故主癥結，癰瘡疔腫，白禿，及三十六種風結瘡。」

正義：「最善解癰腫熱毒，亦可作敷藥。」

備要：「酸寒。散血解毒，祛風殺蟲。治諸淋疳痢，血癖惡瘡，小兒丹毒，利腸滑產。」

全草有清熱解毒，散血消腫，利大小便之功效。治熱痢膿血，腸炎痢疾，小兒腹瀉，熱淋，血淋，收縮子宮，百日咳，癰瘡腫毒，丹毒，瘰癧，淋巴結核潰爛，急性闌尾炎，瘡癤及化膿性疾患，鉤蟲病。

本品新鮮全草含去甲腎上腺素 (noradrenaline) 約佔 0.25%，鉀鹽（氯化鉀、硝酸鉀、硫酸鉀等），鮮草含鉀鹽約 1%；乾草含鉀鹽 17%，此外尚含有多巴胺 (dopamine)、多巴 (Dopa)，併含豐富的蘋果酸、枸櫞酸、氨基酸、維生素 B_1、B_2、C，胡蘿蔔素等。又全草含有生物鹼、香豆精、黃酮類、强化苷及蒽醌類化合物反應。

中醫論爲馬齒莧具有清熱解毒，散血消腫等功效，現代藥理學研究證明馬齒莧具有抗菌作用，對志賀氏和佛氏副赤痢桿菌有顯著的抑制作用；本品醇浸物或水煎劑對大腸桿菌、傷寒桿菌及金黃色葡萄球菌也有抑制作用。

其他，本品水煎酒沉液對大鼠離體子宮和在位子宮，均有明顯的興奮作用。能增强子宮平滑肌的收縮，可用於產後流血，功能性子宮出血等。

本品有涼血解毒，可用於濕熱瀉痢及下痢膿血，裏急後重等證，常以鮮品絞汁服或與黃芩，黃連同用，或與地錦、白頭翁等配合。

本品亦可用於熱毒癰腫、濕疹及內服或用鮮品搗爛外敷。還可用於熱淋、血淋、有涼血和利尿通淋功效。

（本文由中國醫藥學院研究所所長　謝明村先生所撰寫）